

# Technická ustanovení závodu EKAG.

## **Sprinty a běhy:**

### **Rozběhy jsou na 60m, 150m a 100mpř**

Do běhů jsou závodníci nasezeni podle časů a do finále postupuje prvních 8 nejlepších časů do finále A a dalších 8 nejlepších časů do finále B

**Svolavatelna** – na rozběhy začíná 45min a končí 25 minut před disciplínou.

Na finále začíná 25min. a končí 15min. před disciplínou

### **Další běhy na 300m , 600m, 800m a 1 500m**

Běží se přímo finále a pořadí se určí podle dosažených časů v jednotlivých bězích. Nasazení do běhů je podle časů.

**Svolavatelna** – začíná 40min a končí 30 minut před disciplínou.

**Štafety:** štafety na 4x60m mohou být sestaveny ze společných kategorií U13, U12 a U11 a ve štafetách 4x300m mix, startují roč. U15 a U14 vždy dvě dívky a dva hoši a může startovat i mladší ročník, ale pouze v jedné ze štafet. Vedoucí družstev odevzdají přihlášku na štafety na formuláři nejpozději do 17.00hod. v neděli v závodní kanceláři nad tribunou. Štafety obdrží u prezentaci číslo, které musí mít všichni členové štafety připnuté na prsou a jednotlivé předávkové úseky budou viditelně označené.

**Svolavatelna** – začíná 55min a končí 30 minut před disciplínou.

## **Hody a vrhy:**

**Koule** – je kvalifikace kde mají všichni tři pokusy a nejlepších osm postupuje do finále, když postup má zajištěno osm nejlepších výkonů a ve finále mají všichni šest pokusů

**Svolavatelna** – začíná 60 min a končí 40 minut před disciplínou.

Ve finále začíná 35 min a končí 25 min

**Oštěp** – proběhne kvalifikace, kde všichni mají tři pokusy a do finále postupuje osm nejlepších výkonů, kde mají všichni šest pokusů. Rozhazování je povoleno pouze organizovaně na ploše pod dohledem rozhodčích

**Svolavatelna** – začíná 45min a končí 30 minut před disciplínou.

ve finále začíná 35 a končí 20minut před disciplínou

**Míček** – probíhá kvalifikace ve které má každý účastník tři hody za sebou bez rozhazovacích pokusů. Prvních 8sm nejlepších postoupí do finále, kde mají všichni finalisté 6hodů po jednom hodu a tři rozhazovací hody za sebou.

**Svolavatelna** – na kvalifikaci začíná 50min a končí 30 minut před disciplínou, ve finále začíná 35min a končí 20minut před disciplínou.

Vlastní náradí se váží v sobotu a v neděli od 8.00hod. do 9.00hod.

## **Skoky:**

**skok daleký** – závodníci jsou rozděleni v každé kategorii do skupin a probíhá kvalifikace, když všichni absolvují 3pokusy a na rozeskákání má každý dva pokusy. 8smička nejlepších ze všech skupin postupuje do finále, kde všichni finalisté absolvují 6pokusů a maximálně 4pokusy na rozeskákání.

**Svolavatelna** – na kvalifikaci začíná 60min a končí 40 minut před disciplínou a na finále začíná 35min. a končí 25minut před disciplínou.

**Skok vysoký** – při rozdělení do dvou skupin podle výkonnosti jsou nastaveny rozdílné základní výšky, ale se stejným zvyšováním v centimetrech. Při počtu posledních pěti závodníků v soutěži se laťka zvyšuje po třech centimetrech.

**Svolavatelna** – začíná 50 min a končí 30 minut před disciplínou.

**výsledky:**

budou průběžně vyvěšovány na nástěnky v prostoru nad tribunou

**vyhlášení  
výsledků:**

bude probíhat v blocích, které jsou určeny v časovém pořadu a je povinností vedoucích zabezpečit závodníky, kteří se umístí na prvních třech místech. Vítězové obdrží kartičky na vyhlášení výsledků!!

Na konci mítinku budou vyhlášeny nejlepší výkony v každé kategorii hochů i dívek. Výběr nejlepších výkonů je plně v kompetenci pořadatele!!! Proto je nutné, aby vedoucí družstev zajistili účast na vyhlášení, které proběhne v pondělí v posledním bloku!!!!!!

**startovní čísla:**

budou mít všichni závodníci ve předu, pouze na skok vysoký si mohou závodníci rozhodnout podle techniky, kde budou mít číslo připevněno.

**rozcvičování:**

je povoleno pouze na rozcvičovacím hřišti mimo hlavní stadion

**Vstup na plochu: BĚHEM ZÁVODU NENÍ MOŽNÝ VSTUP NA PLOCHU TRENÉRŮM!!!!****časový pořad:**

obdrží všechny výpravy, bude viset ve svolavatelně a v prostoru výsledkových listin. Může být upraven podle počtu přihlášených závodníků.

**V případě překrývání disciplín je nutno nahlásit tuto skutečnost ve svolavatelně.**

**Základní výšky:**

v případě velkého množství přihlášených v jednotlivých kategoriích jsou kategorie rozděleny na dvě skupiny a rozdělení proběhlo na základě nahlášených výkonů, když základní výšky budou pro jednotlivé skupiny rozdílné!!!! Zvyšování je po 5cm až zbude v soutěži posledních pět závodníků tak se zvyšuje po 3cm

**Hoši:**

Kategorie U11 - základní výška 106cm a dále po 5cm a při zůstatku pěti a méně závodníků v soutěži po 3cm

kategorie U12 - základní výška 108cm a dále po 5cm a při zůstatku pěti a méně závodníků v soutěži po 3cm

Kategorie U13 – základní výška 118cm /133cm/ a dále po 5cm a při zůstatku pěti a méně závodníků v soutěži po 3cm

Kategorie U14 - základní výška 133cm a dále po 5cm a při zůstatku pěti a méně závodníků v soutěži po 3cm

Kategorie U15 – základní výška 138cm a dále po 5cm a při zůstatku pěti a méně závodníků v soutěži po 3cm

**Dívky:**

Kategorie U11 - základní výška 106cm /116cm/ a dále po 5cm a při zůstatku pěti a méně závodníků v soutěži po 3cm

kategorie U12 - základní výška 108cm /118cm/ a dále po 5cm a při zůstatku pěti a méně závodníků v soutěži po 3cm

Kategorie U13 - základní výška 113cm /133cm/ a dále po 5cm a při zůstatku pěti a méně závodníků v soutěži po 3cm

Kategorie U14 - základní výška 118cm /138cm/ a dále po 5cm a při zůstatku pěti a méně závodníků v soutěži po 3cm

Kategorie U15 - základní výška 123cm /143cm/ a dále po 5cm a při zůstatku pěti a méně závodníků v soutěži po 3cm

**Rozcvičení disciplin:** kriket kvalifikace – bez zkušební hody /finále 3 zkušební hody  
Koule – dva zkušební hody  
Oštěp – dva zkušební hody  
Dálka kvalifikace – dva skoky/finále čtyři skoky

**Protesty:** je možno podat písemně do 30min po oficiálním vyvěšení discipliny v kanceláři závodu na stadionu s vkladem 500,-Kč

**Lékař závodu:** bude po celou dobu závodu k dispozici na tribuně v prostoru cíle

Rozhodovací jury bude v tomto složení: ředitel závodu – Ctibor Nezdařil  
Vrchní rozhodčí – Jindřich Šálek  
Zástupce vrchního rozhodčího – Marek Trojanec  
Zástupce zahraničních závodníků – bude určen

**Další obecné informace:**

**Šatny:** je možno využít přímo na stadionu v nové budově u startu na 200m a slouží pouze na převlečení, za odložené věci pořadatel nezodpovídá

**Toalety:** jsou k dispozici v nové budově na startu na 200m a v mobilních WC nad tribunou

**Občerstvení:** je zajištěno přímo na stadionu formou rychlého občerstvení v dostatečném výběru.

**Suvenýry :** během závodu je možno zakoupit suvenýry na parkovišti nad tribunou

Ctibor Nezdařil  
ředitel závodu